

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ชื่อปริญญา

ชื่อเต็ม : วิทยาศาสตรบัณฑิต (การส่งเสริมสุขภาพ)

: Bachelor of Science (Health Promotion)

ชื่อย่อ

: วท.บ. (การส่งเสริมสุขภาพ)

: B.Sc. (Health Promotion)

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร		จำนวนไม่น้อยกว่า	130	หน่วยกิต
หมวดวิชาศึกษาทั่วไป		จำนวนไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
วิชาศึกษาทั่วไป บัณฑิต		จำนวนหน่วยกิต	21	หน่วยกิต
ประกอบด้วยวิชาในกลุ่มดังนี้				
กลุ่มวิชาภาษา		จำนวน	9	หน่วยกิต
001103 ทักษะภาษาไทย Thai Language Skills	3(3-0-6)	001112 ภาษาอังกฤษพัฒนา Developmental English		3(3-0-6)
001111 ภาษาอังกฤษพื้นฐาน Fundamental English	3(3-0-6)			
กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์		จำนวน	3	หน่วยกิต
ให้นิสิตเลือกเรียนเพียง 1 รายวิชา				
003134 อารยธรรมและภูมิปัญญา ท้องถิ่น Civilization and Indigenous Wisdom	3(3-0-6)	003136 พะเยาศึกษา Phayao Studies		3(2-2-5)
กลุ่มวิชาพลานามัย		จำนวน	1	หน่วยกิต
เลือกจากรายวิชาต่อไปนี้				
004150 กอล์ฟ Golf	1(0-2-1)	004158 ซอฟท์บอล Softball		1(0-2-1)
004151 เกม Game	1(0-2-1)	004159 เทนนิส Tennis		1(0-2-1)
004152 บริหารกาย Body Conditioning	1(0-2-1)	004160 เทเบิลเทนนิส Table Tennis		1(0-2-1)

004153	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activities	1(0-2-1)	004161	บาสเกตบอล Basketball	1(0-2-1)
004154	ว่ายน้ำ Swimming	1(0-2-1)	004162	แบดมินตัน Badminton	1(0-2-1)
004155	ลีลาศ Social Dance	1(0-2-1)	004163	ฟุตบอล Football	1(0-2-1)
004156	ตะกร้อ Takraw	1(0-2-1)	004164	วอลเลย์บอล Volleyball	1(0-2-1)
004157	นันทนาการ Recreation	1(0-2-1)	004165	ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว Art of Self – Defense	1(0-2-1)
กลุ่มวิชาบูรณาการ			จำนวน	8	หน่วยกิต
005171	ชีวิตและสุขภาพ Life and Health	3(3-0-6)	005173	ทักษะชีวิต Life Skills	2(1-2-3)
005172	การจัดการการดำเนินชีวิต Living Management	3(2-2-5)			
วิชาศึกษาทั่วไปเลือก			จำนวนไม่น้อยกว่า	9	หน่วยกิต
กำหนดให้นิสิตเลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้					
กลุ่มวิชาภาษา					
001113	ภาษาอังกฤษเชิงวิชาการ English for Academic Purposes	3(3-0-6)			
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์					
002121	สารสนเทศศาสตร์เพื่อการศึกษา ค้นคว้า Information Science for Study and Research	3(3-0-6)	002124	ปริทัศน์ศิลปะการแสดงไทย Thai Performing Arts	3(3-0-6)
002122	ปรัชญาเพื่อชีวิต Philosophy for Life	3(3-0-6)	002125	ดุริยางควิจารณ์ Music Appreciation	3(3-0-6)
002123	ภาษา สังคมและวัฒนธรรม Language Society and Culture	3(3-0-6)	002126	ศิลปะในชีวิตประจำวัน Arts in Daily Life	3(3-0-6)

กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์					
003131	กฎหมายพื้นฐานเพื่อคุณภาพชีวิต Fundamental Laws for Quality of Life	3(3-0-6)	003133	วิถีไทย วิถีทัศน์ Thai Way and Vision	3(3-0-6)
003132	ไทยกับประชาคมโลก Thai and the World Community	3(3-0-6)	003135	การเมือง เศรษฐกิจ และสังคม Politics Economy and Society	3(3-0-6)
กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์ และคณิตศาสตร์					
006140	มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม Man and Environment	3(3-0-6)	006143	ยาและสารเคมีในชีวิตประจำวัน Drugs and Chemicals in Daily Life	3(3-0-6)
006141	คอมพิวเตอร์สารสนเทศขั้น พื้นฐาน Introduction to Computer Information Science	3(2-2-5)	006144	อาหารและวิถีชีวิต Food and Life Style	3(3-0-6)
006142	คณิตศาสตร์สำหรับชีวิตในยุค สารสนเทศ Mathematics for Life in the Information Age	3(3-0-6)	006145	พลังงานและเทคโนโลยีใกล้ตัว Energy and Technology Around Us	3(3-0-6)
			006245	วิทยาศาสตร์ในชีวิตประจำวัน Science in Daily Life	3(3-0-6)
กลุ่มวิชาบูรณาการ					
005170	พฤติกรรมมนุษย์ Human Behavior	3(3-0-6)			
หมวดวิชาเฉพาะ			จำนวนไม่น้อยกว่า	94	หน่วยกิต
กลุ่มวิชาพื้นฐานวิชาชีพ			จำนวน	61	หน่วยกิต
วิชาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์			จำนวน	26	หน่วยกิต
241111	คณิตศาสตร์ 1 Mathematics I	3(2-2-5)	361211	จุลชีววิทยาและปรสิตวิทยา Microbiology and Parasitology	3(2-3-6)
242103	เคมีทั่วไปและเคมีอินทรีย์ General and Organic Chemistry	4(3-3-8)	363218	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐาน Basic Anatomy	3(2-3-6)
243101	ชีววิทยา 1 Biology I	4(3-3-8)	365212	ชีวเคมีพื้นฐาน Basic Biochemistry	3(2-3-6)
244104	ฟิสิกส์วิทยาศาสตร์ชีวภาพ Life Science Physics	3(2-3-6)	367202	สรีรวิทยาของมนุษย์ Human Physiology	3(2-3-6)
วิชาพื้นฐานเฉพาะด้าน			จำนวน	35	หน่วยกิต
146200	ภาษาอังกฤษเพื่อวัตถุประสงค์ เฉพาะ English for Specific Purposes	3(3-0-6)	325211	อาชีวอนามัยและความ ปลอดภัย Occupational Health and Safety	2(1-2-3)

247111	ชีวสถิติ Biostatistics	3(2-2-5)	327361	การสร้างเสริมความเข้มแข็ง ของชุมชน Community Capacity Building	3(2-2-5)
324221	การป้องกันและควบคุมโรค Prevention and Disease Control	2(1-2-3)	327371	ระบบบริการส่งเสริมสุขภาพ ปฐมภูมิ System of Primary Health Promotion Services	2(1-2-3)
324231	วิธีการทางสุขศึกษาและสร้างเสริม สุขภาพ Methods of Health Education and Health Promotion	2(1-2-3)	327423	การจัดการเชิงกลยุทธ์การ ส่งเสริมสุขภาพ Strategic Management in Health Promotion	3(2-2-5)
324251	อนามัยสิ่งแวดล้อม Environmental Health	2(1-2-3)	327451	คุณภาพชีวิตการทำงาน Quality of Working Life	2(1-2-3)
324313	จริยธรรมและกฎหมายสาธารณสุข Ethics and Public Health Law	2(1-2-3)	327484	ระเบียบวิธีวิจัย Research Methodology	3(2-2-5)
324332	วิทยาการระบาด Epidemiology	3(2-2-5)			
324333	การฝึกปฏิบัติการภาคสนาม บูรณาการ Filed Training Integration	3(0-9-5)			
	วิชาเอก		จำนวน	33	หน่วยกิต
	วิชาเอกบังคับ		จำนวน	27	หน่วยกิต
327111	การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ New Health Promotion	2(1-2-3)	327383	นวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion Innovation	2(1-2-3)
327221	นโยบายและการวางแผนงาน ส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion Policy and Planning	3(2-2-5)	327444	โภชนาการเพื่อการส่งเสริม สุขภาพ Nutrition for Health Promotion	2(1-2-3)
327331	การส่งเสริมสุขภาพ 1 Health Promotion I	3(2-2-5)	327473	พลวัตกลุ่มและการทำงานเป็น ทีม Group Dynamics and Teamwork	2(1-2-3)
327332	การส่งเสริมสุขภาพ 2 Health promotion II	3(2-2-5)	327491	การฝึกงาน*	6 หน่วยกิต
327372	การสื่อสารเพื่อการส่งเสริม สุขภาพ Communication for Health Promotion	2(1-2-3)	327492	การศึกษาอิสระ*	6 หน่วยกิต
327381	การดูแลสุขภาพเบื้องต้น Primary Medical care หมายเหตุ* ให้นิสิตเลือกเรียนเพียง 1 รายวิชา		327493	สหกิจศึกษา*	6 หน่วยกิต

วิชาเอกเลือก		จำนวนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต		
327322	ระบบสุขภาพกับเศรษฐศาสตร์ Health System and Economics	3(2-2-5)	327342 การส่งเสริมสุขภาพจิต Mental Health Promotion	3(2-2-5)
327341	การออกกำลังกายเพื่อการ ส่งเสริมสุขภาพ Exercises for Health Promotion	3(2-2-5)	327343 จิตวิทยาพัฒนาการ Developmental Psychology	3(2-2-5)

หมวดวิชาเลือกเสรี		จำนวนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต	
นิสิตสามารถเลือกเรียนรายวิชาที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยพะเยาหรือสถาบันการศึกษาอื่นที่มหาวิทยาลัย รับรองยกเว้นรายวิชาในหมวดวิชาศึกษาทั่วไป			

แผนการศึกษา

ชั้นปีที่ 1					
ภาคการศึกษาต้น			ภาคการศึกษาปลาย		
001103	ทักษะภาษาไทย	3(3-0-6)	001112	ภาษาอังกฤษพัฒนา	3(3-0-6)
001111	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน	3(3-0-6)	005171	ชีวิตและสุขภาพ	3(3-0-6)
003134	อารยธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น*	3(3-0-6)	005173	ทักษะชีวิต	2(1-2-3)
003136	พะเยาศึกษา*	3(2-2-5)	242103	เคมีทั่วไปและเคมีอินทรีย์	4(3-3-8)
241111	คณิตศาสตร์ 1	3(2-2-5)	244104	ฟิสิกส์วิทยาศาสตร์ชีวภาพ	3(2-3-6)
243101	ชีววิทยา 1	4(3-3-8)	327111	การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่	2(1-2-3)
รวม	16	หน่วยกิต	004xxx	กลุ่มวิชาพลาณามัย	x(x-x-x)
หมายเหตุ * ให้นิสิตเลือกเรียนเพียง 1 รายวิชา			รวม	18	หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2

ภาคการศึกษาต้น			ภาคการศึกษาปลาย		
005172	การจัดการการดำเนินชีวิต	3(2-2-5)	324221	การป้องกันและควบคุมโรค	2(1-2-3)
324231	วิธีการทางสุศึกษาและสร้างเสริมสุขภาพ	2(1-2-3)	327221	นโยบายและการวางแผนงานส่งเสริมสุขภาพ	3(2-2-5)
324251	อนามัยสิ่งแวดล้อม	2(1-2-3)	361211	จุลชีววิทยาและปรสิตวิทยา	3(2-3-6)
325211	อาชีวอนามัยและความปลอดภัย	2(1-2-3)	365212	ชีวเคมีพื้นฐาน	3(2-3-6)
363218	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐาน	3(2-3-6)	xxxxxx	วิชาศึกษาทั่วไปเลือก	3(x-x-x)
367202	สรีรวิทยาของมนุษย์	3(2-3-6)	xxxxxx	วิชาศึกษาทั่วไปเลือก	3(x-x-x)
001xxx	วิชาศึกษาทั่วไปเลือก	3(x-x-x)	รวม	17	หน่วยกิต
รวม	18	หน่วยกิต			

ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาต้น			ภาคการศึกษาปลาย		
146200	ภาษาอังกฤษเพื่อวัตถุประสงค์เฉพาะ	3(3-0-6)	247111	ชีวสถิติ	3(2-2-5)
324332	วิทยาการระบาด	3(2-2-5)	324313	จริยธรรมและกฎหมาย	2(1-2-3)
327331	การส่งเสริมสุขภาพ 1	3(2-2-5)		สาธารณสุข	
327361	การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน	3(2-2-5)	324333	การฝึกปฏิบัติการภาคสนามบูรณาการ	3(0-9-5)
327371	ระบบบริการส่งเสริมสุขภาพปฐมภูมิ	2(1-2-3)	327332	การส่งเสริมสุขภาพ 2	3(2-2-5)
327372	การสื่อสารเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	2(1-2-3)	327383	นวัตกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	2(1-2-3)
327381	การดูแลสุขภาพเบื้องต้น	2(1-2-3)	327xxx	วิชาเอกเลือก	3(x-x-x)
รวม	18	หน่วยกิต	xxxxxx	วิชาเลือกเสรี	3(x-x-x)
			รวม	19	หน่วยกิต

ชั้นปีที่ 4

ภาคการศึกษาต้น			ภาคการศึกษาปลาย		
327423	การจัดการเชิงกลยุทธ์การ ส่งเสริมสุขภาพ	3(2-2-5)	327491	การฝึกงาน*	6 หน่วยกิต
327444	โภชนาการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ	2(1-2-3)	327492	สหกิจศึกษา*	6 หน่วยกิต
327451	คุณภาพชีวิตการทำงาน	2(1-2-3)	327493	การศึกษายิสระ*	6 หน่วยกิต
327473	พลวัตกลุ่มและการทำงานเป็นทีม	2(1-2-3)	รวม	6	หน่วยกิต
327484	ระเบียบวิธีวิจัย	3(2-2-5)	หมายเหตุ* ให้นิสิตเลือกเรียนเพียง 1 รายวิชา		
327xxx	วิชาเอกเลือก	3(x-x-x)			
xxxxxx	วิชาเลือกเสรี	3(x-x-x)			
รวม	18	หน่วยกิต			